



# 今年のわたし

今年なりたい自分の理想の姿を描いてみませんか

こんな風に想像してください。これは2022年12月末に今年を振り返り、理想を実現したあなたから、今のあなたへのメッセージ、お手紙です。達成した幸せや喜びも含めて書いたり、箇条書きだったり、フリーに書き込んでみてください。



思い立ったが吉日com

<https://思い立ったが吉日.com>

